

使わないモノ、そろそろ手放すべき？

# 元気なうちに お片づけ!セミナー

参加無料  
※要事前申込み

3Rで

2022

手放したら  
スッキリ!

「いつかまた使うかも・・・」と使わないモノをため込んでいませんか？

モノの処分には気力・体力が必要。ごみ減らしのキーワード“3R”を意識しながら、元気なうちに、リユースやリサイクルを上手に使って“モノを手放すコツ”をお伝えします。

## 開催日程・会場

- 受講には、事前にお申込みが必要です。各回先着制で定員に達し次第締め切ります。
- 受講は、お1人様いずれかの会場で1回までです。

令和4年

7/21(木)

定員  
25名

10:00~11:30

カナモトホール

(第1会議室)

中央区北1条西1丁目

令和4年

7/22(金)

定員  
25名

10:00~11:30

ちえりあ

(大研修室)

西区宮の沢1条1丁目

令和4年

7/23(土)

定員  
25名

10:00~11:30

厚別西地区センター

(集会室A・B)

厚別区厚別西4条4丁目

## お申込み・お問い合わせ

令和4年

6月20日(月)から受付開始!

特定非営利活動法人  
北のごみ総合研究所

011-621-5318

月曜~土曜10:00~17:00

(日曜・祝日休み)

## 参加者特典!



花いっぱいティッシュペーパー(再生紙)と、よみがえり(リサイクル作業手袋)を各1つずつプレゼント!

新型コロナウイルス感染症  
対策等について

- 受講にあたり、マスクの持参・着用をお願いします。
- 発熱や、のどの痛み等の症状がある場合は、受講をお控えください。
- 各講座は新型コロナウイルス感染症の影響で中止する場合があります。